



NORTH AUSTIN
MATERNAL FETAL MEDICINE

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Metas para azúcar en la sangre:

Antes del desayuno: no superior a 95
Una hora después de comer: no superior a 140
Dos horas después de comer: no superior a 120

Fecha	Antes del desayuno	1-2 horas después del desayuno	1-2 horas después del almuerzo	1-2 horas después de la cena	Notas: Si su azúcar en la sangre está fuera de rango por favor, anote lo que usted comió para esa comida

Dr. DeStefano Dr. Adusumalli Dr. Haeri Dr. Singh

Por favor, fax o correo electrónico de sus niveles de azúcar en la sangre **semanal**:
877-493-3567 or NAMC.NorthAustinMFM@hcahealthcare.com