



Nombre: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Medicamentos Actuales Para el Azúcar en la Sangre: por favor incluya la dosis y cuantas veces al día toma la medicación

Metformin: _____

Humulin/Novolin N: _____ Novolog/Humalog: _____

Metas Para Azucar en la Sangre

Antes del desayuno: no superior a 95

Una hora despues de comer: no superior a 140

Dos horas despues de comer: no superior a 120

FECHA	ANTES DEL DESAYUNO	1 o 2 horas DESPUES DEL DESAYUNO	1 o 2 horas DESPUES DEL ALMUERZO	1 o 2 horas DESPUES DE LA CENA	Notas: Si su azucar en la sangre esta fuera de rango por favor, anote lo que usted comio para esa comida
		(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	
		(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	
		(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	
		(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	
		(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	
		(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	
		(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	(del circulo o) 1 2	

Dr. Adusumalli Dr. DeStefano Dr. Haeri Dr. Herrera Dr. Horton Dr. Johnston Dr. McDonnold Dr. J. Singh Dr. K. Singh

Por favor fax or correo electronico de sus niveles de azucar en la sangre SEMANAL:

(512) 776-1950 o AMFM.Nurse@hcahealthcare.com

*****Llevar sus registros a todas las visitas*****

12200 Renfert Way • Suite G-3 • Austin, TX 78758 • Phone: (512) 821-2540